

ООО КК "Русский Тир"

Меню

на "21" 03 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие яблоки	150	58,95
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Завтрак 2 вариант			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие	150	58,95
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с яблоками	60	45,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076
3	Котлета Столичная (говядина, курица)	90	278,913
4	Картофель отварной с маслом	150	149,384
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Макаронник с курицей и сыром	250	544,391
2	Фрукты свежие	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свеклы с яблоками	100	75,85
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Котлета Столичная (говядина, курица)	100	312,828
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Зав. производством

А.В. Ерохин

ООО КК «Русский тир»
 ИНН/КПП 3906236667/3916010
 ОГРН 1113926016247
 Для наглядных

ООО КК "Русский Пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "21" 03 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие	150	58,95
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
завтрак 2 вариант			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром	1/20/5/15	131,405
3	Фрукты свежие	150	58,95
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с яблоками	60	45,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076
3	Котлета Столичная (говядина, курица)	90	278,913
4	Картофель отварной с маслом	150	149,384
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

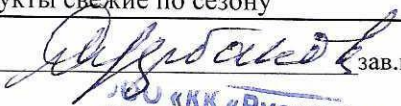
1	Макаронник с курицей и сыром	250	544,391
2	Фрукты свежие	100	39,3
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с яблоками	100	75,85
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Котлета Столичная (говядина, курица)	100	312,828
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3

 зав. производством

ООО «КК «Русский пир»
ИНН/КПП 3906236667/3916010
ОГРН 1113926016247
Для накладных

ООО КК "Русский Тур"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
 на " 21 " 03 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

Завтрак

1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962	117,00
2	Фрукты свежие	150	58,95	
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921	

Обед

1	Салат из свеклы с яблоками	60	45,51	117,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076	
3	Котлета Столичная (говядина, курица)	90	278,913	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,384	
5	Компот из изюма	200	106,86	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		Итого:		

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с яблоками	60	45,51	107,00
2	Котлета Столичная (говядина, курица)	90	278,913	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,384	
4	Компот из изюма	200	106,86	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				

Зав. производством _____