



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "04" февраля 2026 г. (21 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	505	580,084
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Булгур с курицей	200	424,559
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	100	57,912
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	592,417
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	200	148,716
3	Макаронник с курицей	200	422,339
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	710	801,119
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	677,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	250	185,895
3	Макаронник с курицей	250	527,924
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	1031,319
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

 А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "04" февраля 2026 г. (21 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	505	580,084
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Булгур с курицей	200	424,559
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	100	57,912
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	592,417
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	200	148,716
3	Макаронник с курицей	200	422,339
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	710	801,119
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	677,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	250	185,895
3	Макаронник с курицей	250	527,924
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	1031,319

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович