



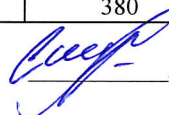
ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "19" января 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	490,211
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Тефтели куриная запеченная в соусе	90	226,814
3	Гречка отварная	150	226,648
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	616,953
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	821,813
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	595	536,374
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	820	967,425
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	89,603
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
	итого:	380	441,485

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

 А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "19 " января 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
4	итого:	555	490,211	

Обед

1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	135,00
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	итого:	700	821,813	

Обед без первого блюда

1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	125,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
Итого:		500	694,705	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "19 " января 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	490,211
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Тефтеля куриная запеченная в соусе	90	226,814
3	Гречка отварная	150	226,648
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	616,953
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	821,813
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	605	536,374
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	820	967,425

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович