



ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "20" января 2026 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	500	763,292
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с поджаривкой из моркови с кукурузой	240	289,502
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	138,510
3	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	итого:	495	808,108
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	763,415
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	250	279,015
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	560	886,916
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	926,768
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "20" января 2026 г. (8 день)



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491	135,00
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	155,505	
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120	
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
итого:		500	763,292	

Обед

1	Винегрет Классический	60	56,455	135,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076	
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	68,720	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
итого:		740	763,415	

Обед без первого блюда

1	Винегрет Классический	60	56,455	125,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м	200	68,720	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:		540	651,339	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

на "20" января 2026 г. (8 день)



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5015	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	500	763,292
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с поджаривкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	138,510
3	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	495	808,108
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	763,415
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Каша манная молочная с маслом	250	279,015
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	560	886,916
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	926,768

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

Спиридович

А.С. Спиридович