



ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "21" января 2026 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
4	итого:	500	645,506
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
	Каша гречневая с курицей, соленый огурец	200/30	396,129
	Хлеб пшеничный	40	96,400
1	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
2	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
3	итого:	500	900,817
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
5	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	42,012
	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004
1	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	379,110
2	Компот из яблок	200	68,160
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	700	707,686
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	550	742,688
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	70,020
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	152,505
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	854,156
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "21" января 2026 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168	
4	итого:	500	645,506	

Обед

1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	42,012	135,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004	
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	379,110	
4	Компот из яблок	200	68,160	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	итого:	700	707,686	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	42,012	125,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	379,110	
3	Компот из яблок	200	68,160	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:		500	585,682	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

Директор

на "21" января 2026 г. (9 день)

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович