

ООО "Караван"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих двухразовое питание.
на "22" января 2026 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с мясом свинины	200	429,733
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	500	678,088
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	50	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	итого:	550	475,454
	итого:	1100	950,908
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с соевым маслом и маслом	60	60,618
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	210	187,367
3	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	750	723,957
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с мясом свинины	250	519,833
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	580	779,407
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свеклы с соевым маслом и маслом	100	101,030
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Филе рыбное из минтая запеченное	100	163,365
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	860	846,22
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "22" января 2026 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	135,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Хлеб пшеничный	40	96,400	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
	итого:	500	678,088	

Обед

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618	135,00
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	210	187,367	
3	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	750	723,957	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618	125,00
2	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	Итого:	540	536,59	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

на "22" января 2026 г. (10 день)



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с мясом свинины	200	429,733
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	500	678,088
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	475,454
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	60	60,618
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	187,367
3	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	750	723,957
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с мясом свинины	250	519,833
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	580	779,407
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом	100	101,030
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Филе рыбное из минтая запеченное	100	163,365
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	860	846,22

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

А.С. Спиридович