



ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "23" января 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, поджаренная морковь	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	580	493,199
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	530	511,833
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	136,042
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из изюма	200	106,860
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	746,555
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с сыром	200	342,505
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	600	582,876
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	170,053
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	215,757
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	863,73
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	89,603
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	441,485



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай" Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "23" января 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Омлет с сыром, поджаривание из моркови	150/50	301,028	135,00
2	Хлеб пшеничный	30	72,300	
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
	итого:	580	493,199	

Обед

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	135,00
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	136,042	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из изюма	200	106,860	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	746,555	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	125,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из изюма	200	106,860	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	Итого:	540	610,513	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОВЕЩАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "23" января 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	580	493,199
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	530	511,833
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	136,042
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из изюма	200	106,860
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	746,555
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром	200	342,505
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	600	582,876
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	170,053
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	215,757
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	863,73

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович