



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "27" января 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	570	480,964
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	500	627,593
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	141,868
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	769,478
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	630	590,34
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	177,335
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	854,62
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "27" января 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Кап. рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388	135,00
2	Хлѐб пшеничный	20	48,200	
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505	
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
	итого:	#ЗНАЧ!	480,964	

Обед

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	135,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свенины	200	141,868	
3	Коглета рыбная	90	249,419	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	68,720	
6	Хлѐб пшеничный	20	48,200	
7	Хлѐб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	769,478	

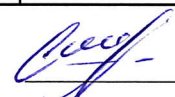
Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	125,00
2	Коглета рыбная	90	249,419	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	68,720	
5	Хлѐб пшеничный	20	48,200	
6	Хлѐб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	540	627,61	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

 А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "27" января 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
		150	157,388
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	20	48,200
2	Хлеб пшеничный	1/30/5/15	155,505
3	Бутерброд с маслом и сыром	150	58,950
4	Фрукты свежие по сезону	200	60,921
5	Чай заварной с сахаром	570	480,964
	итого:		
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
		60	53,545
1	Салат из свежей капусты с морковью	200	416,727
2	Каша гречневая с мясом свинины	40	96,400
3	Хлеб пшеничный	200	60,921
4	Чай заварной с сахаром	500	627,593
	итого:		
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
		60	63,560
1	Салат из квашеной капусты с луком	200	141,868
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	90	249,419
3	Котлета рыбная	150	149,511
4	Картофельное пюре с маслом	200	68,720
5	Компот из ягод з/м	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	740	769,478
	итого:		
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
		250	262,314
1	Каша рисовая молочная с маслом	30	72,300
2	Хлеб пшеничный	1/30/5/15	155,505
3	Бутерброд с маслом и сыром	100	39,300
4	Фрукты свежие по сезону	200	60,921
5	Чай заварной с сахаром	630	590,34
	итого:		
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
		100	105,933
1	Салат из квашеной капусты с луком	250	177,335
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	100	233,691
3	Котлета рыбная из минтая	180	179,413
4	Картофельное пюре с маслом	180	61,848
5	Компот из ягод з/м	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	850	854,62
	итого:		

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

 А.С. Спиридович