



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "28" января 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	510	875,591
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	100	58,950
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	итого:	450	585,192
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Гречка с мясом свинины	200	459,713
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	720	852,56
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	550	950,143
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Булгур с мясом свинины	250	574,642
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	840	1018,169
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "28" января 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Гуляш из курицы	100	203,054	135,00
2	Макаронь отварные с маслом	150	252,263	
3	Хлеб пшеничный	30	72,300	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120	
	итого:	510	875,591	

Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	135,00
2	Свёкольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108	
3	Булгур с мясом свинины	200	459,713	
4	Компот из яблок	200	68,160	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	720	852,56	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	125,00
2	Гречка с мясом свинины	200	459,713	
3	Компот из яблок	200	68,160	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	520	725,452	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "28" января 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	510	875,591
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	100	58,950
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	итого:	450	585,192
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Бутгур с мясом свинины	200	459,713
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	720	852,56
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	550	950,143
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Гречка с мясом свинины	250	574,642
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	840	1018,169

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович