



СОБЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "29" января 2026 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт.	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	515	786,702
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой	160/30	224,070
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	515	818,841
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Уха с горбушей	200	142,751
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	801,224
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	565	840,71
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Уха с горбушей	250	178,439
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	820	946,542
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "29" января 2026 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Капша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031	135,00
2	Хлеб пшеничный	1/30/5/15	72,300	
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	155,505	
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт.	30	281,120	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
Итого:		515	786,702	

Обед

1	Салат из сырых овощей	60	42,737	135,00
2	Уха с горбушей	200	142,751	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
Итого:		700	801,224	

Обед без первого блюда

1	Салат из сырых овощей	60	42,737	125,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
Итого:		500	658,473	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "29 " января 2026 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Кагла овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт.	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
итого:		515	786,702
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой	160/30	224,070
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
итого:		515	818,841
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Уха с горбушей	200	142,751
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
итого:		700	801,224
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Кагла овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
итого:		565	840,71
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Уха с горбушей	250	178,439
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
итого:		820	946,542

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович