



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В.Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
на "30" января 2026 г. (17 день)

| №<br>п/п                                                                           | Наименование                           | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                        |            |                       |
| 1                                                                                  | Каша рисовая вязкая молочная с маслом  | 200        | 209,851               |
| 2                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 30         | 72,300                |
| 3                                                                                  | Бутерброд с маслом и сыром             | 1/30/5/15  | 155,505               |
| 4                                                                                  | Кондитерское изделие в ассортименте шт | 30         | 281,120               |
| 5                                                                                  | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921                |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>510</b> | <b>779,697</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                        |            |                       |
| 1                                                                                  | Макароны отварные с сыром              | 180/20     | 369,515               |
| 2                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950                |
| 3                                                                                  | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921                |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>550</b> | <b>489,386</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                     |                                        |            |                       |
| 1                                                                                  | Винегрет Классический                  | 60         | 56,455                |
| 2                                                                                  | Суп картофельный с рисом и курицей     | 200        | 136,042               |
| 3                                                                                  | Котлета Столичная                      | 90         | 278,913               |
| 4                                                                                  | Картофельное пюре с маслом             | 150        | 149,511               |
| 5                                                                                  | Компот из изюма                        | 200        | 106,860               |
| 6                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200                |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>740</b> | <b>824,181</b>        |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |                                        |            |                       |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 180        | 80,642                |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте        | 100        | 312,582               |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 100        | 39,300                |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>380</b> | <b>432,524</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                 |                                        |            |                       |
| 1                                                                                  | Каша рисовая вязкая молочная с маслом  | 250        | 262,314               |
| 2                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 30         | 72,300                |
| 3                                                                                  | Бутерброд с маслом и твердым сыром     | 40         | 131,405               |
| 4                                                                                  | Кондитерское изделие в ассортименте шт | 30         | 281,120               |
| 5                                                                                  | Кофейный напиток с молоком             | 200        | 98,976                |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>550</b> | <b>846,115</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                    |                                        |            |                       |
| 1                                                                                  | Винегрет Классический                  | 100        | 94,091                |
| 2                                                                                  | Суп картофельный с рисом и курицей     | 250        | 170,053               |
| 3                                                                                  | Котлета Столичная                      | 100        | 312,828               |
| 4                                                                                  | Картофельное пюре с маслом             | 180        | 179,413               |
| 5                                                                                  | Компот из изюма                        | 180        | 96,174                |
| 6                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200                |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>850</b> | <b>948,959</b>        |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                        |            |                       |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 180        | 80,642                |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте        | 100        | 312,582               |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 100        | 39,300                |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>380</b> | <b>494,766</b>        |



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
\_\_\_\_\_ А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "30" января 2026 г. (17 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность<br>, ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                        |           |         |        |
|--------|----------------------------------------|-----------|---------|--------|
| 1      | Каша рисовая вязкая молочная с маслом  | 200       | 209,851 | 135,00 |
| 2      | Хлеб пшеничный                         | 30        | 72,300  |        |
| 3      | Бутерброд с маслом и сыром             | 1/30/5/15 | 155,505 |        |
| 4      | Кондитерское изделие в ассортименте шт | 30        | 281,120 |        |
| 5      | Чай заварной с сахаром                 | 200       | 60,921  |        |
| итого: |                                        | 510       | 779,697 |        |

### Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Винегрет Классический              | 60  | 56,455  | 135,00 |
| 2      | Суп картофельный с рисом и курицей | 200 | 136,042 |        |
| 3      | Кстлета Столичная                  | 90  | 278,913 |        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 150 | 149,511 |        |
| 5      | Ксмпот из изюма                    | 200 | 106,860 |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| итого: |                                    | 740 | 824,181 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                            |     |         |        |
|--------|----------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Винегрет Классический      | 60  | 56,455  | 125,00 |
| 2      | Кстлета Столичная          | 90  | 278,913 |        |
| 3      | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |        |
| 4      | Ксмпот из изюма            | 200 | 106,860 |        |
| 5      | Хлеб пшеничный             | 20  | 48,200  |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный       | 20  | 48,200  |        |
| итого: |                            | 540 | 688,139 |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

на "30" января 2026 г. (17 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                           | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Каша рисовая вязкая молочная с маслом  | 200        | 209,851               |
| 2                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 30         | 72,300                |
| 3                                                                                              | Бутерброд с маслом и сыром             | 1/30/5/15  | 155,505               |
| 4                                                                                              | Кондитерское изделие в ассортименте шт | 30         | 281,120               |
| 5                                                                                              | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921                |
| итого:                                                                                         |                                        | <b>510</b> | <b>779,697</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Макаронные отварные с сыром            | 180/20     | 369,515               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921                |
| итого:                                                                                         |                                        | <b>550</b> | <b>489,386</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Винегрет Классический                  | 60         | 56,455                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с рисом и курицей     | 200        | 136,042               |
| 3                                                                                              | Котлета Столичная                      | 90         | 278,913               |
| 4                                                                                              | Картофельное пюре с маслом             | 150        | 149,511               |
| 5                                                                                              | Компот из изюма                        | 200        | 106,860               |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200                |
| итого:                                                                                         |                                        | <b>740</b> | <b>824,181</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Каша рисовая вязкая молочная с маслом  | 250        | 262,314               |
| 2                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 30         | 72,300                |
| 3                                                                                              | Бутерброд с маслом и твердым сыром     | 40         | 131,405               |
| 4                                                                                              | Кондитерское изделие в ассортименте шт | 30         | 281,120               |
| 5                                                                                              | Кофейный напиток с молоком             | 200        | 98,976                |
| итого:                                                                                         |                                        | <b>550</b> | <b>846,115</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Винегрет Классический                  | 100        | 94,091                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с рисом и курицей     | 250        | 170,053               |
| 3                                                                                              | Котлета Столичная                      | 100        | 312,828               |
| 4                                                                                              | Картофельное пюре с маслом             | 180        | 179,413               |
| 5                                                                                              | Компот из изюма                        | 180        | 96,174                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200                |
| итого:                                                                                         |                                        | <b>850</b> | <b>948,959</b>        |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович