



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "07" марта 2026 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	255	76,976
итого:		635	714,287

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
итого:		750	687,979

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Оладьи со сметаной	2/100/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
итого:		605	730,937

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	40	96,400
итого:		880	833,376

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



А.С. Спиридович

ОВХ



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "07" марта 2026 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	255	76,976
	итого:	635	714,287
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	42,737
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	750	687,979
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной	2/100/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	605	730,937
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	40	96,400
	итого:	880	833,376
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович