

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "12" февраля 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Манник со сгущенным молоком	150/20	601,124
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	520	787,242
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Тефтели куриная в соусе	90	190,313
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	520	625,091
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	786,259
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания			
1	Манник со сгущенным молоком	180/20	708,177
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	550	894,295
Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей моркови с кукурузой	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на свином бульоне	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	907,384

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 1)

Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "12" февраля 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	-----------------------	--------------------

Завтрак

1	Манник со сгущенным молоком	150/20	601,124	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168	
4	итого:	520	787,242	

Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	135,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004	
3	Гуляш из курицы	90	182,748	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	786,259	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	125,00
2	Гуляш из курицы	90	182,748	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	540	664,255	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 1)

Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "12" февраля 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Манник со сгущенным молоком	150/20	601,124
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	520	787,242

Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Тефтели куриная в соусе	90	190,313
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	520	625,091

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	786,259

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания

1	Манник со сгущенным молоком	180/20	708,177
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	550	894,295

Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свежей моркови с кукурузой	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на свином бульоне	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	907,384

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 1)

Д.В. Нищева