



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

на "19" февраля 2026 г. (10 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                                     | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                  |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из моркови с маслом                        | 60         | 52,979                |
| 2                                                                                              | Плов с мясом свинины                             | 200        | 429,733               |
| 3                                                                                              | Хлеб пшеничный                                   | 40         | 96,400                |
| 4                                                                                              | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 98,976                |
|                                                                                                | итого:                                           | <b>500</b> | <b>678,088</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                  |            |                       |
| 1                                                                                              | Каша овсяная вязкая молочная с маслом            | 150        | 162,023               |
| 2                                                                                              | Бутерброд с маслом и сыром                       | 30/5/15    | 155,505               |
| 3                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                          | 150        | 58,950                |
|                                                                                                | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 98,976                |
|                                                                                                | итого:                                           | <b>550</b> | <b>475,454</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                                  |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом       | 60         | 60,618                |
| 2                                                                                              | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 200/10     | 187,367               |
| 3                                                                                              | Филе рыбное из минтая запеченное                 | 90         | 140,458               |
| 4                                                                                              | Картофельное пюре с маслом                       | 150        | 149,511               |
| 5                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте           | 200        | 89,603                |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб пшеничный                                   | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                           | <b>750</b> | <b>723,957</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                                  |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из моркови с маслом                        | 100        | 88,298                |
| 2                                                                                              | Плов с мясом свинины                             | 250        | 519,833               |
| 3                                                                                              | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 98,976                |
| 4                                                                                              | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 72,300                |
|                                                                                                | итого:                                           | <b>580</b> | <b>779,407</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                                  |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом       | 100        | 101,030               |
| 2                                                                                              | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 250/10     | 225,370               |
| 3                                                                                              | Филе рыбное из минтая запеченное                 | 100        | 163,365               |
| 4                                                                                              | Картофельное пюре с маслом                       | 180        | 179,413               |
| 5                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте           | 180        | 80,642                |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб пшеничный                                   | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                           | <b>860</b> | <b>846,22</b>         |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "19" февраля 2026 г. (10 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность<br>, ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|

### Завтрак

|   |                            |     |         |        |
|---|----------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из моркови с маслом  | 60  | 52,979  | 135,00 |
| 2 | Плов с мясом свинины       | 200 | 429,733 |        |
| 3 | Хлеб пшеничный             | 40  | 96,400  |        |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976  |        |
|   | итого:                     | 500 | 678,088 |        |

### Обед

|   |                                                  |     |         |        |
|---|--------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом       | 60  | 60,618  | 135,00 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 210 | 187,367 |        |
| 3 | Филе рыбное из минтая запеченное                 | 90  | 140,458 |        |
| 4 | Картофельное пюре с маслом                       | 150 | 149,511 |        |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте           | 200 | 89,603  |        |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20  | 48,200  |        |
| 7 | Хлеб пшеничный                                   | 20  | 48,200  |        |
|   | итого:                                           | 750 | 723,957 |        |

### Обед без первого блюда

|   |                                            |     |         |        |
|---|--------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом | 60  | 60,618  | 125,00 |
| 2 | Филе рыбное из минтая запеченное           | 90  | 140,458 |        |
| 3 | Картофельное пюре с маслом                 | 150 | 149,511 |        |
| 4 | Сок фруктовый разливной в ассортименте     | 200 | 89,603  |        |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный                       | 20  | 48,200  |        |
|   | Хлеб пшеничный                             | 20  | 48,200  |        |
|   | Итого:                                     | 540 | 536,59  |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В.Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
на "19" февраля 2026 г. (10 день)

| № п/п                                                                              | Наименование                                     | Выход, гр.  | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|--------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                                  |             |                    |
| 1                                                                                  | Салат из моркови с маслом                        | 60          | 52,979             |
| 2                                                                                  | Плов с мясом свинины                             | 200         | 429,733            |
| 3                                                                                  | Хлеб пшеничный                                   | 40          | 96,400             |
| 3                                                                                  | Кофейный напиток с молоком                       | 200         | 98,976             |
|                                                                                    | итого:                                           | <b>500</b>  | <b>678,088</b>     |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                                  |             |                    |
| 1                                                                                  | Каша овсяная вязкая молочная с маслом            | 150         | 162,023            |
| 2                                                                                  | Бутерброд с маслом и сыром                       | 50          | 155,505            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                          | 150         | 58,950             |
| 4                                                                                  | Кофейный напиток с молоком                       | 200         | 98,976             |
| 5                                                                                  | итого:                                           | <b>550</b>  | <b>475,454</b>     |
|                                                                                    | итого:                                           | <b>1100</b> | <b>950,908</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                     |                                                  |             |                    |
| 1                                                                                  | Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом       | 60          | 60,618             |
| 2                                                                                  | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 210         | 187,367            |
| 3                                                                                  | Филе рыбное из минтая запеченное                 | 90          | 140,458            |
| 4                                                                                  | Картофельное пюре с маслом                       | 150         | 149,511            |
| 5                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте           | 200         | 89,603             |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20          | 48,200             |
| 7                                                                                  | Хлеб пшеничный                                   | 20          | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                           | <b>750</b>  | <b>723,957</b>     |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |                                                  |             |                    |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте           | 180         | 80,642             |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте                  | 100         | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                          | 100         | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                           | <b>380</b>  | <b>432,524</b>     |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                 |                                                  |             |                    |
| 1                                                                                  | Салат из моркови с маслом                        | 100         | 88,298             |
| 2                                                                                  | Плов с мясом свинины                             | 250         | 519,833            |
| 3                                                                                  | Кофейный напиток с молоком                       | 200         | 98,976             |
| 4                                                                                  | Хлеб пшеничный                                   | 30          | 72,300             |
|                                                                                    | итого:                                           | <b>580</b>  | <b>779,407</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                    |                                                  |             |                    |
| 1                                                                                  | Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом       | 100         | 101,030            |
| 2                                                                                  | Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками | 250/10      | 225,370            |
| 3                                                                                  | Филе рыбное из минтая запеченное                 | 100         | 163,365            |
| 4                                                                                  | Картофельное пюре с маслом                       | 180         | 179,413            |
| 5                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте           | 180         | 80,642             |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20          | 48,200             |
|                                                                                    | Хлеб пшеничный                                   | 20          | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                           | <b>860</b>  | <b>846,22</b>      |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                  |             |                    |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте           | 180         | 80,642             |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте                  | 100         | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                          | 100         | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                           | <b>380</b>  | <b>432,524</b>     |