

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

на "01" апреля 2026 г. (15 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                                 | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                              |            |                       |
| 1                                                                                              | Гуляш из курицы                              | 100        | 203,054               |
| 2                                                                                              | Макароны отварные с маслом                   | 150        | 252,263               |
| 3                                                                                              | Хлеб пшеничный                               | 30         | 72,300                |
| 4                                                                                              | Чай заварной с шиповником                    | 200        | 66,854                |
|                                                                                                | Кондитерское изделие в ассортименте шт       | 30         | 281,120               |
|                                                                                                | итого:                                       | <b>510</b> | <b>875,591</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                              |            |                       |
| 1                                                                                              | Запеканка творожная Золотистая               | 150        | 459,388               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                      | 100        | 58,950                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с шиповником                    | 200        | 66,854                |
|                                                                                                | итого:                                       | <b>450</b> | <b>585,192</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                              |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из моркови с маслом                    | 60         | 52,979                |
| 2                                                                                              | Свекольник со сметаной на бульоне из свинины | 200        | 127,108               |
| 3                                                                                              | Булгур с мясом свинины                       | 200        | 459,713               |
| 4                                                                                              | Компот из яблок                              | 200        | 68,160                |
| 5                                                                                              | Хлеб пшеничный                               | 30         | 72,300                |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 72,300                |
|                                                                                                | итого:                                       | <b>720</b> | <b>852,56</b>         |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                              |            |                       |
| 1                                                                                              | Гуляш из курицы                              | 100        | 203,054               |
| 2                                                                                              | Макароны отварные с маслом                   | 180        | 302,715               |
| 3                                                                                              | Хлеб пшеничный                               | 40         | 96,400                |
| 4                                                                                              | Чай заварной с шиповником                    | 200        | 66,854                |
|                                                                                                | Кондитерское изделие в ассортименте шт       | 30         | 281,120               |
|                                                                                                | итого:                                       | <b>550</b> | <b>950,143</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                              |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из моркови с маслом                    | 100        | 88,298                |
| 2                                                                                              | Свекольник со сметаной на бульоне из свинины | 250        | 149,285               |
| 3                                                                                              | Гречка с мясом свинины                       | 250        | 574,642               |
| 4                                                                                              | Компот из яблок                              | 180        | 61,344                |
| 5                                                                                              | Хлеб пшеничный                               | 30         | 72,300                |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 72,300                |
|                                                                                                | итого:                                       | <b>840</b> | <b>1018,169</b>       |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "01" апреля 2026 г. (15 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность<br>, ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|

### Завтрак

|   |                                        |     |         |        |
|---|----------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Гуляш из курицы                        | 100 | 203,054 | 135,00 |
| 2 | Макароны отварные с маслом             | 150 | 252,263 |        |
| 3 | Хлеб пшеничный                         | 30  | 72,300  |        |
| 4 | Чай заварной с шиповником              | 200 | 66,854  |        |
|   | Кондитерское изделие в ассортименте шт | 30  | 281,120 |        |
|   | итого:                                 | 510 | 875,591 |        |

### Обед

|   |                                              |     |         |        |
|---|----------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из моркови с маслом                    | 60  | 52,979  | 135,00 |
| 2 | Свекольник со сметаной на бульоне из свинины | 200 | 127,108 |        |
| 3 | Булгур с мясом свинины                       | 200 | 459,713 |        |
| 4 | Компот из яблок                              | 200 | 68,160  |        |
| 5 | Хлеб пшеничный                               | 30  | 72,300  |        |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30  | 72,300  |        |
|   | итого:                                       | 720 | 852,56  |        |

### Обед без первого блюда

|   |                           |     |         |        |
|---|---------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60  | 52,979  | 125,00 |
| 2 | Гречка с мясом свинины    | 200 | 459,713 |        |
| 3 | Компот из яблок           | 200 | 68,160  |        |
| 4 | Хлеб пшеничный            | 30  | 72,300  |        |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный      | 30  | 72,300  |        |
|   | итого:                    | 520 | 725,452 |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

# ООО "Каравай"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
 на "01" апреля 2026 г. (15 день)

| №<br>п/п                                                                           | Наименование                                 | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                              |            |                       |
| 1                                                                                  | Гуляш из курицы                              | 100        | 203,054               |
| 2                                                                                  | Макароны отварные с маслом                   | 150        | 252,263               |
| 3                                                                                  | Хлеб пшеничный                               | 30         | 72,300                |
| 4                                                                                  | Чай заварной с шиповником                    | 200        | 66,854                |
| 5                                                                                  | Кондитерское изделие в ассортименте шт       | 30         | 281,120               |
|                                                                                    | итого:                                       | <b>510</b> | <b>875,591</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                              |            |                       |
| 1                                                                                  | Запеканка творожная Золотистая               | 150        | 459,388               |
| 2                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                      | 100        | 58,950                |
| 3                                                                                  | Чай заварной с шиповником                    | 200        | 66,854                |
| 4                                                                                  | итого:                                       | <b>450</b> | <b>585,192</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                     |                                              |            |                       |
| 1                                                                                  | Салат из моркови с маслом                    | 60         | 52,979                |
| 2                                                                                  | Свекольник со сметаной на бульоне из свинины | 200        | 127,108               |
| 3                                                                                  | Бургур с мясом свинины                       | 200        | 459,713               |
| 4                                                                                  | Компот из яблок                              | 200        | 68,160                |
| 5                                                                                  | Хлеб пшеничный                               | 30         | 72,300                |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 72,300                |
|                                                                                    | итого:                                       | <b>720</b> | <b>852,56</b>         |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |                                              |            |                       |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте       | 180        | 80,642                |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте              | 100        | 312,582               |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                      | 100        | 39,300                |
|                                                                                    | итого:                                       | <b>380</b> | <b>432,524</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                 |                                              |            |                       |
| 1                                                                                  | Гуляш из курицы                              | 100        | 203,054               |
| 2                                                                                  | Макароны отварные с маслом                   | 180        | 302,715               |
| 3                                                                                  | Хлеб пшеничный                               | 40         | 96,400                |
|                                                                                    | Чай заварной с шиповником                    | 200        | 66,854                |
| 4                                                                                  | Кондитерское изделие в ассортименте шт       | 30         | 281,120               |
|                                                                                    | итого:                                       | <b>550</b> | <b>950,143</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                    |                                              |            |                       |
| 1                                                                                  | Салат из моркови с маслом                    | 100        | 88,298                |
| 2                                                                                  | Свекольник со сметаной на бульоне из свинины | 250        | 149,285               |
| 3                                                                                  | Булгур с мясом свинины                       | 250        | 574,642               |
| 4                                                                                  | Компот из яблок                              | 180        | 61,344                |
| 5                                                                                  | Хлеб пшеничный                               | 30         | 72,300                |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30         | 72,300                |
|                                                                                    | итого:                                       | <b>840</b> | <b>1018,169</b>       |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                              |            |                       |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте       | 180        | 80,642                |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте              | 100        | 312,582               |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                      | 100        | 39,300                |
|                                                                                    | итого:                                       | <b>380</b> | <b>432,524</b>        |