



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "10 " марта 2026 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	470	597,053
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	530	564,709
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	200	141,868
3	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	40	96,400
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	770	722,979
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	510	708,436
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	250	177,335
3	Филе рыбное из минтая запеченное	100	163,365
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	870	816,098

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "10 " марта 2026 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	135,00
2	Макаронны отварные с маслом	150	252,263	
3	Хлеб пшеничный	30	72,300	
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
	Итого:	470	597,053	

Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	135,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	200	141,868	
3	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	68,720	
6	Хлеб пшеничный	40	96,400	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	Итого:	770	722,979	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	125,00
2	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	68,720	
5	Хлеб пшеничный	40	96,400	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	Итого:	570	581,111	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "10" марта 2026 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	470	597,053
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
1	Хлеб пшеничный	30	72,300
2	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	530	564,709
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
1	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	200	141,868
2	Филе рыбное из минтая запеченное	90	140,458
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
4	Компот из ягод з/м	200	68,720
5	Хлеб пшеничный	40	96,400
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	770	722,979
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	200	68,720
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	420,602
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	510	708,436
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	250	177,335
3	Филе рыбное из минтая запеченное	100	163,365
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	870	816,098
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 7 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	200	68,720
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	420,602