



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "11" марта 2026 г. (21 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	505	580,084
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Булгур с курицей	200	424,559
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	100	57,912
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	592,417
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	200	148,716
3	Макаронник с курицей	200	422,339
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	710	801,119
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	677,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	250	185,895
3	Макаронник с курицей	250	527,924
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	1031,319

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "11 " марта 2026 г. (21 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
итого:		505	580,084	

Обед

1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	135,00
2	Сул-харчо по-домашнему с курицей	200	148,716	
3	Макаронник с курицей	200	422,339	
4	Компот из яблок	200	68,160	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
итого:		710	801,119	

Обед без первого блюда

1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404	125,00
2	Макаронник с курицей	200	422,339	
3	Компот из яблок	200	68,160	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
итого:		510	652,403	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

_____ А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "11" марта 2026 г. (21 день)

№ г/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	505	580,084
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Булгур с курицей	200	424,559
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	100	57,912
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	592,417
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	200	148,716
3	Макаронник с курицей	200	422,339
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	710	801,119
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	677,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Суп-харчо по-домашнему с курицей	250	185,895
3	Макаронник с курицей	250	527,924
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	1031,319
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович