



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "12 " марта 2026 г. (22 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	475,454
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Плов с мясом свинины	180	374,279
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	530	532,205
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	710	733,252
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	680	655,77
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	830	883,045

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "12" марта 2026 г. (22 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023	135,00
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505	
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
5	итого:	550	475,454	

Обед

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	135,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076	
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	710	733,252	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	125,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	510	621,176	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "12" марта 2026 г. (22 день)

№ г/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	итого:	550	475,454
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Плов с мясом свинины	180	374,279
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	530	532,205
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	710	733,252
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v) PX	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
	итого:	380	413,73
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	680	655,77
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	830	883,045
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 7 класс включительно			
	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович