



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "14" марта 2026 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	60,921
	итого:	580	698,232

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
	итого:	760	727,349

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Оладьи со сметаной	2/100/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	60,921
	итого:	600	730,112

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	799,001

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (2 корпус)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
_____ А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "14" марта 2026 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	60,921	
итого:		580	698,232	

Обед

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	135,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004	
3	Гуляш из курицы	100	203,054	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	68,720	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	30	72,300	
итого:		760	727,349	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	125,00
2	Гуляш из курицы	100	203,054	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	68,720	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
итого:		560	605,345	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (2 корпус)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "14" марта 2026 г. (24 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	2/100/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	255	76,976
	Итого:	635	714,287

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,56
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из	200	122,004
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	Итого:	750	703,698

Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	Итого:	380	432,524

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Сладьи со сметаной	2/100/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	Итого:	605	730,937

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из сви	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	40	96,400
	Итого:	880	871,301

Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	Итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович