



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "16" марта 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронные отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	527,441
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с поджаривкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	520	790,098
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	820,55
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макаронные отварные с сыром	230	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	550	650,964
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	937,005

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "16" марта 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	итого:	550	527,441	

Обед

1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737	135,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	820,55	

Обед без первого блюда

1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737	125,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого	540	678,682	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "16" марта 2026 г. (1 день)

№ г/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	527,441
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с поджаривкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	520	790,098
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	820,55
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	230	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	итого:	550	650,964
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	937,005
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович