



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "18" марта 2026 г. (3 день)

	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
--	--------------	------------	--------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	520	578,664

Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	475,454

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	187,367
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	68,160
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	770	862,617

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

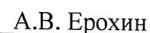
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	650,964

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	260	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	880	950,351

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "18" марта 2026 г. (3 день)

№ г/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	итого:	520	578,664
	итого:	505	735,845
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/50/15	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	475,454
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	210	187,367
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	68,160
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	770	862,617
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	итого:	550	650,964
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	260	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	880	950,351
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович