



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

на "19" марта 2026 г. (4 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                                                          | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                                       |            |                       |
| 1                                                                                              | Машник со сгущенным молоком                                           | 170        | 601,124               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                                               | 150        | 58,950                |
| 3                                                                                              | Кисель горячий фруктово-ягодный                                       | 200        | 127,168               |
|                                                                                                | итого:                                                                | <b>520</b> | <b>787,242</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                                       |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из сырых овощей ( капуста б/к, морковь, свекла) 1/60            | 60         | 42,737                |
| 2                                                                                              | Тестеля куриная в соусе 1/90                                          | 90         | 190,313               |
| 3                                                                                              | Каша гречневая с маслом 1/150                                         | 150        | 216,673               |
| 4                                                                                              | Хлеб пшеничный 1/20                                                   | 20         | 48,200                |
| 5                                                                                              | Кисель горячий фруктово-ягодный 1/200                                 | 200        | 127,168               |
|                                                                                                | итого:                                                                | <b>520</b> | <b>625,091</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                                                       |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из моркови с кукурузой                                          | 60         | 43,241                |
| 2                                                                                              | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200        | 122,004               |
| 3                                                                                              | Гуляш из курицы                                                       | 90         | 182,748               |
| 4                                                                                              | Макаронь отварные с маслом                                            | 150        | 252,263               |
| 5                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте                                | 200        | 89,603                |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб пшеничный                                                        | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                                                | <b>740</b> | <b>786,259</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                                                       |            |                       |
| 1                                                                                              | Машник со сгущенным молоком                                           | 200        | 708,177               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                                               | 150        | 58,950                |
| 3                                                                                              | Кисель горячий фруктово-ягодный                                       | 200        | 127,168               |
|                                                                                                | итого:                                                                | <b>550</b> | <b>894,295</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                                                       |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свежей моркови с кукурузой                                   | 100        | 72,068                |
| 2                                                                                              | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на свином бульоне     | 250        | 152,505               |
| 3                                                                                              | Гуляш из курицы                                                       | 100        | 203,054               |
| 4                                                                                              | Макаронь отварные с маслом                                            | 180        | 302,715               |
| 5                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте                                | 180        | 80,642                |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб пшеничный                                                        | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                                                | <b>850</b> | <b>907,384</b>        |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2 )

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "19" марта 2026 г. (4 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|-----------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|-----------------------|--------------------|

### Завтрак

|   |                                 |     |         |        |
|---|---------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Мазник со сгущенным молоком     | 170 | 601,124 | 135,00 |
| 2 | Фрукты свежие по сезону         | 150 | 58,950  |        |
| 3 | Кисель горячий фруктово-ягодный | 200 | 127,168 |        |
| 4 | Итого:                          | 520 | 787,242 |        |

### Обед

|        |                                                                       |     |         |        |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с кукурузой                                          | 60  | 43,241  | 135,00 |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200 | 122,004 |        |
| 3      | Гуляш из курицы                                                       | 90  | 182,748 |        |
| 4      | Макароны отварные с маслом                                            | 150 | 252,263 |        |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте                                | 200 | 89,603  |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 20  | 48,200  |        |
| 7      | Хлеб пшеничный                                                        | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                                                       | 740 | 786,259 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                        |     |         |        |
|--------|----------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с кукурузой           | 60  | 43,241  | 125,00 |
| 2      | Гуляш из курицы                        | 90  | 182,748 |        |
| 3      | Макароны отварные с маслом             | 150 | 252,263 |        |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603  |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20  | 48,200  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                         | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                        | 540 | 664,255 |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В.Ерохин

## ООО "Каравай"

### Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
на "19" марта 2026 г. (4 день)

| № п/п                                                                              | Наименование                                                      | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                                                   |            |                    |
| 1                                                                                  | Манник со сгущенным молоком                                       | 170        | 601,124            |
| 2                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                                           | 150        | 58,950             |
| 3                                                                                  | Кисель горячий фруктово-ягодный                                   | 200        | 127,168            |
|                                                                                    | итого:                                                            | 520        | 787,242            |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                                                   |            |                    |
|                                                                                    | Салат из сырых овощей ( капуста б/к, морковь, свекла) 1/60        | 60         | 42,737             |
| 2                                                                                  | Тефтеля куриная в соусе 1/90                                      | 90         | 190,313            |
| 3                                                                                  | Каша гречневая с маслом 1/150                                     | 150        | 216,673            |
|                                                                                    | Хлеб пшеничный 1/20                                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                    | Кисель горячий фруктово-ягодный 1/200                             | 200        | 127,168            |
|                                                                                    | итого:                                                            | 520        | 625,091            |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                     |                                                                   |            |                    |
| 1                                                                                  | Салат из моркови с кукурузой                                      | 60         | 43,241             |
| 2                                                                                  | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из     | 200        | 122,004            |
| 3                                                                                  | Гуляш из курицы                                                   | 90         | 182,748            |
| 4                                                                                  | Макароны отварные с маслом                                        | 150        | 252,263            |
| 5                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте                            | 200        | 89,603             |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                  | Хлеб пшеничный                                                    | 20         | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                                            | 740        | 786,259            |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |                                                                   |            |                    |
| 1                                                                                  | Компот разливной в ассортименте                                   | 180        | 127,168            |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте                                   | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                                           | 100        | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                                            | 380        | 479,05             |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                 |                                                                   |            |                    |
| 1                                                                                  | Манник со сгущенным молоком                                       | 200        | 708,177            |
| 2                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                                           | 150        | 58,950             |
| 3                                                                                  | Кисель горячий фруктово-ягодный                                   | 200        | 127,168            |
|                                                                                    | итого:                                                            | 550        | 894,295            |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                    |                                                                   |            |                    |
| 1                                                                                  | Салат из свежей моркови с кукурузой                               | 100        | 72,068             |
| 2                                                                                  | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на свином бульоне | 250        | 152,505            |
| 3                                                                                  | Гуляш из курицы                                                   | 100        | 203,054            |
| 4                                                                                  | Макароны отварные с маслом                                        | 180        | 302,715            |
| 5                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте                            | 180        | 80,642             |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                  | Хлеб пшеничный                                                    | 20         | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                                            | 850        | 907,384            |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                                   |            |                    |
| 1                                                                                  | Компот разливной в ассортименте                                   | 180        | 127,168            |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте                                   | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                                           | 100        | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                                            | 380        | 479,05             |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович