



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

на "20" марта 2026 г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|----------|--------------|------------|-----------------------|
|----------|--------------|------------|-----------------------|

**Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|        |                              |            |                |
|--------|------------------------------|------------|----------------|
| 1      | Макаронник с курицей и сыром | 180        | 391,962        |
| 2      | Фрукты свежие по сезону      | 150        | 58,950         |
| 3      | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 98,976         |
| итого: |                              | <b>530</b> | <b>549,888</b> |

**Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|        |                                        |            |                |
|--------|----------------------------------------|------------|----------------|
| 1      | Кагла рисовая вязкая молочная с маслом | 150        | 157,388        |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром             | 30/5/15    | 155,505        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950         |
| 4      | Кофейный напиток с молоком             | 200        | 98,976         |
| итого: |                                        | <b>550</b> | <b>470,819</b> |

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|        |                                                                    |            |               |
|--------|--------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| 1      | Салат из свеклы с яблоками                                         | 60         | 45,510        |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200        | 112,076       |
| 3      | Котлета Столичная из говядины                                      | 90         | 278,913       |
| 4      | Картофельное пюре с маслом                                         | 150        | 149,511       |
| 5      | Компот из изюма                                                    | 200        | 106,860       |
| 6      | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200        |
| итого: |                                                                    | <b>740</b> | <b>789,27</b> |

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания**

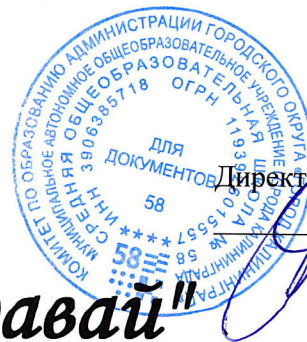
|        |                              |            |                |
|--------|------------------------------|------------|----------------|
| 1      | Макаронник с курицей и сыром | 250        | 544,391        |
| 2      | Фрукты свежие по сезону      | 150        | 58,950         |
| 3      | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 98,976         |
| итого: |                              | <b>600</b> | <b>702,317</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания**

|        |                                                                    |            |                |
|--------|--------------------------------------------------------------------|------------|----------------|
| 1      | Салат из свеклы с яблоками                                         | 100        | 94,313         |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250        | 140,095        |
| 3      | Котлета Столичная                                                  | 100        | 312,828        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом                                         | 180        | 179,413        |
| 5      | Компот из изюма                                                    | 180        | 96,174         |
| 6      | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200         |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200         |
| итого: |                                                                    | <b>850</b> | <b>919,223</b> |

Помощник управляющего столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" марта 2026 г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность<br>, ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|

### Завтрак

|   |                              |     |         |        |
|---|------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Макаронник с курицей и сыром | 180 | 391,962 | 135,00 |
| 2 | Фрукты свежие по сезону      | 150 | 58,950  |        |
| 3 | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 98,976  |        |
|   | Итого:                       | 530 | 549,888 |        |

### Обед

|   |                                                                    |     |         |        |
|---|--------------------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из свеклы с яблоками                                         | 60  | 45,510  | 135,00 |
| 2 | Ще из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200 | 112,076 |        |
| 3 | Котлета Столичная из говядины                                      | 90  | 278,913 |        |
| 4 | Картофельное пюре с маслом                                         | 150 | 149,511 |        |
| 5 | Компот из изюма                                                    | 200 | 106,860 |        |
| 6 | Хлеб пшеничный                                                     | 20  | 48,200  |        |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20  | 48,200  |        |
|   | Итого:                                                             | 740 | 789,27  |        |

### Обед без первого блюда

|   |                               |     |         |        |
|---|-------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из свеклы с яблоками    | 60  | 45,510  | 125,00 |
| 2 | Котлета Столичная из говядины | 90  | 278,913 |        |
| 3 | Картофельное пюре с маслом    | 150 | 149,511 |        |
| 4 | Компот из изюма               | 200 | 106,860 |        |
| 5 | Хлеб пшеничный                | 20  | 48,200  |        |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный          | 20  | 48,200  |        |
|   | Итого:                        | 540 | 677,194 |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

Помощник управляющего столовой МАОУ СОШ №58 (кор  А.С. Спиридович

ОВХ



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В.Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
на "20" марта 2026 г. (5 день)

| № п.п.                                                                            | Наименование                                                       | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Макаронник с курицей и сыром                                       | 180        | 391,962            |
| 2                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 150        | 58,950             |
| 3                                                                                 | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 530        | 549,888            |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом                              | 150        | 157,388            |
| 2                                                                                 | Бутерброд с маслом и сыром                                         | 30/5/15    | 155,505            |
| 3                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 150        | 58,950             |
|                                                                                   | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 550        | 470,819            |
| 1                                                                                 | Салат из свеклы с яблоками                                         | 60         | 45,510             |
| 2                                                                                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200        | 112,076            |
| 3                                                                                 | Котлета Столичная из говядины                                      | 90         | 278,913            |
| 4                                                                                 | Картофельное пюре с маслом                                         | 150        | 149,511            |
| 5                                                                                 | Компот из изюма                                                    | 200        | 106,860            |
| 6                                                                                 | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 740        | 789,27             |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Йогурт фруктовый питьевой                                          | 180        | 142,884            |
| 2                                                                                 | Выпечное изделие в ассортименте                                    | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 100        | 39,300             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 380        | 494,766            |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно</b>                 |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Макаронник с курицей и сыром                                       | 250        | 544,391            |
| 2                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 150        | 58,950             |
| 3                                                                                 | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 600        | 702,317            |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно</b>                    |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Салат из свеклы с яблоками                                         | 100        | 94,313             |
| 2                                                                                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250        | 140,095            |
| 3                                                                                 | Котлета Столичная                                                  | 100        | 312,828            |
| 4                                                                                 | Картофельное пюре с маслом                                         | 180        | 179,413            |
| 5                                                                                 | Компот из изюма                                                    | 180        | 96,174             |
| 6                                                                                 | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 850        | 919,223            |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 7 класс включительно</b> |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Сок фруктовый разливной в ассортименте                             | 180        | 142,884            |
| 2                                                                                 | Выпечное изделие в ассортименте                                    | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 100        | 39,300             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 380        | 494,766            |

Помощник управляющего столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович