



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "21" марта 2026 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Оладьи со сметаной	200/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	60,921
Итого:		580	698,232

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	200	166,509
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		750	738,188

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Оладьи со сметаной	200/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:		605	730,937

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	250	208,136
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	818,459

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "21" марта 2026 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Оладьи со сметаной	200/30	578,361	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	60,921	
4	Итого:	580	698,232	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	135,00
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	200	166,509	
3	Гуляш из курицы	100	203,054	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
5	Компот из ягод з/м	200	68,720	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	Итого:	750	738,188	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	125,00
2	Гуляш из курицы	100	203,054	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
4	Компот из ягод з/м	200	68,720	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	Итого:	550	571,679	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "21" марта 2026 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной	200/30	578,361
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	60,921
	итого:	580	698,232
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	200	166,509
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	750	738,188
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Оладьи со сметаной	200/50	610,241
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	605	730,937
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины	250	208,136
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	818,459
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович