



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58  
А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

на "27" марта 2026 г. (11 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                           | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Омлет с сыром, поджаривание из моркови | 150/50     | 301,028               |
| 2                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 30         | 72,300                |
| 3                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950                |
| 4                                                                                              | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921                |
|                                                                                                | итого:                                 | <b>580</b> | <b>493,199</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Макаронник с курицей и сыром           | 180        | 391,962               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921                |
|                                                                                                | итого:                                 | <b>530</b> | <b>511,833</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из квашеной капусты с луком      | 60         | 63,560                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с рисом и курицей     | 200        | 136,042               |
| 3                                                                                              | Курица тушеная в сметанном соусе       | 90         | 194,182               |
| 4                                                                                              | Картофельное пюре с маслом             | 150        | 149,511               |
| 5                                                                                              | Компот из изюма                        | 200        | 106,860               |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                 | <b>740</b> | <b>746,555</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Омлет с сыром                          | 200        | 342,505               |
| 2                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 50         | 120,500               |
| 3                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950                |
| 4                                                                                              | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921                |
|                                                                                                | итого:                                 | <b>600</b> | <b>582,876</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                        |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из квашеной капусты с луком      | 100        | 105,933               |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с рисом и курицей     | 250        | 170,053               |
| 3                                                                                              | Курица тушеная в сметанном соусе       | 100        | 215,757               |
| 4                                                                                              | Картофельное пюре с маслом             | 180        | 179,413               |
| 5                                                                                              | Компот из изюма                        | 180        | 96,174                |
| 6                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                 | <b>850</b> | <b>863,73</b>         |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "27" марта 2026 г. (11 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность<br>, ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------------|--------------------|

### Завтрак

|   |                                        |        |         |        |
|---|----------------------------------------|--------|---------|--------|
| 1 | Омлет с сыром, поджаривание из моркови | 150/50 | 301,028 | 135,00 |
| 2 | Хлеб пшеничный                         | 30     | 72,300  |        |
| 3 | Фрукты свежие по сезону                | 150    | 58,950  |        |
| 4 | Чай заварной с сахаром                 | 200    | 60,921  |        |
|   | Итого:                                 | 580    | 493,199 |        |

### Обед

|   |                                    |     |         |        |
|---|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком  | 60  | 63,560  | 135,00 |
| 2 | Суп картофельный с рисом и курицей | 200 | 136,042 |        |
| 3 | Курица тушеная в сметанном соусе   | 90  | 194,182 |        |
| 4 | Картофельное пюре с маслом         | 150 | 149,511 |        |
| 5 | Компот из изюма                    | 200 | 106,860 |        |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| 7 | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |        |
|   | Итого:                             | 740 | 746,555 |        |

### Обед без первого блюда

|   |                                   |     |         |        |
|---|-----------------------------------|-----|---------|--------|
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 60  | 63,560  | 125,00 |
| 2 | Курица тушеная в сметанном соусе  | 90  | 194,182 |        |
| 3 | Картофельное пюре с маслом        | 150 | 149,511 |        |
| 4 | Компот из изюма                   | 200 | 106,860 |        |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный              | 20  | 48,200  |        |
| 6 | Хлеб пшеничный                    | 20  | 48,200  |        |
|   | Итого:                            | 540 | 610,513 |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В.Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "27" марта 2026 г. (11 день)

| № п/п                                                                              | Наименование                           | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                        |            |                    |
| 1                                                                                  | Омлет с сыром, поджаренная морковь     | 150/50     | 301,028            |
| 2                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 30         | 72,300             |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950             |
| 4                                                                                  | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921             |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>580</b> | <b>493,199</b>     |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                        |            |                    |
| 1                                                                                  | Макаронник с курицей и сыром           | 180        | 391,962            |
| 2                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950             |
| 3                                                                                  | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921             |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>530</b> | <b>511,833</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                     |                                        |            |                    |
| 1                                                                                  | Салат из квашеной капусты с луком      | 60         | 63,560             |
| 2                                                                                  | Суп картофельный с рисом и курицей     | 200        | 136,042            |
| 3                                                                                  | Курица тушеная в сметанном соусе       | 90         | 194,182            |
| 4                                                                                  | Картофельное пюре с маслом             | 150        | 149,511            |
| 5                                                                                  | Компот из изюма                        | 200        | 106,860            |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>740</b> | <b>746,555</b>     |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |                                        |            |                    |
| 1                                                                                  | Йогурт фруктовый питьевой              | 180        | 142,884            |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте        | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 100        | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>380</b> | <b>494,766</b>     |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                 |                                        |            |                    |
| 1                                                                                  | Омлет с сыром                          | 200        | 342,505            |
| 2                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 50         | 120,500            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 150        | 58,950             |
| 4                                                                                  | Чай заварной с сахаром                 | 200        | 60,921             |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>600</b> | <b>582,876</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс</b>                                 |                                        |            |                    |
| 1                                                                                  | Салат из квашеной капусты с луком      | 100        | 105,933            |
| 2                                                                                  | Суп картофельный с рисом и курицей     | 250        | 170,053            |
| 3                                                                                  | Курица тушеная в сметанном соусе       | 100        | 215,757            |
| 4                                                                                  | Картофельное пюре с маслом             | 180        | 179,413            |
| 5                                                                                  | Компот из изюма                        | 180        | 96,174             |
| 6                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>850</b> | <b>863,73</b>      |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                        |            |                    |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 180        | 89,603             |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте        | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                | 100        | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                 | <b>380</b> | <b>441,485</b>     |