

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"**Меню**

на "30" марта 2026 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	527,441
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	520	578,664
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из	200	112,076
3	Плов с мясом и свиной	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	700	832,495
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	210/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	600	573,604
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	982,643

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "30 " марта 2026 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	135,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	итого:	550	527,441	

Обед

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	135,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины 1/200	200	112,076	
3	Плов с мясом и свиной	200	429,733	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	итого:	700	832,495	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118	125,00
2	Плов с мясом и свиной	200	429,733	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:		500	720,419	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "30 " марта 2026 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	527,441
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	720	666,235
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	112,076
3	Плов с мясом и свининой	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	700	809,715
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	210/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	600	573,604
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	140,095
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	982,643
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524