

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "31" марта 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	570	480,964
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	500	627,593
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	141,868
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	769,478
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	630	590,34
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	177,335
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	854,62

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "31" марта 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388	135,00
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505	
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
	итого:	#ЗНАЧ!	480,964	

Обед

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	135,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	141,868	
3	Котлета рыбная	90	249,419	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	68,720	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	769,478	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	125,00
2	Котлета рыбная	90	249,419	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	68,720	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	540	627,61	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
 на "31" марта 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	570	480,964
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	500	627,593
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	141,868
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	769,478
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	630	590,34
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	177,335
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	854,62
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73