

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "05" мая 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	570	480,964
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	500	627,593
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	141,868
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	769,478
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	630	590,34
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	177,335
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	854,62

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "05" мая 2026 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	570	480,964
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	500	627,593
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	141,868
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,720
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	769,478
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
	итого:	630	590,34
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	177,335
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	854,62
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	61,848
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	413,73

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "06" мая 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	510	875,591
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	100	58,950
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	итого:	450	585,192
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Булгур с мясом свинины	200	459,713
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	720	852,56
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	550	950,143
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Гречка с мясом свинины	250	574,642
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	840	1018,169

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

 А.С. Спиридович