

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "06" мая 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Гуляш из курицы	100	203,054	135,00
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
3	Хлеб пшеничный	30	72,300	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120	
	итого:	510	875,591	

Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	135,00
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108	
3	Булгур с мясом свинины	200	459,713	
4	Компот из яблок	200	68,160	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	720	852,56	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	125,00
2	Гречка с мясом свинины	200	459,713	
3	Компот из яблок	200	68,160	
4	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	520	725,452	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
 на "06" мая 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	510	875,591
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	100	58,950
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	итого:	450	585,192
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Бургур с мясом свинины	200	459,713
4	Компот из яблок	200	68,160
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	720	852,56
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Гуляш из курицы	100	203,054
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	итого:	550	950,143
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Булгур с мясом свинины	250	574,642
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	840	1018,169
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "07" мая 2026 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт.	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	515	786,702
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой	160/30	224,070
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	515	818,841
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Уха с горбушей	200	142,751
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	801,224
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Бутерброд с маслом и сыром	1/30/5/15	155,505
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	565	840,71
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Уха с горбушей	250	178,439
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	820	946,542

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович