



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "20" апреля 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	527,441
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с подгарнировкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	520	790,098
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	820,55
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	230	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	итого:	550	650,964
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	937,005
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2) А.С. Спиридович

А.В. Ерохин



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "20" апреля 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	527,441

Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с поджаривкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	520	790,098

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200

итого: **740** **820,55****Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания**

1	Макаронны отварные с сыром	230	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200

итого: **550** **650,964****Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания**

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	937,005

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович