



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

## ООО "Каравай"

## Меню

на "28" апрель 2026 г. (8 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                                                       | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Каша манная молочная с маслом                                      | 200        | 179,491               |
| 2                                                                                              | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200                |
| 3                                                                                              | Бутерброд с маслом и сыром                                         | 30/5015    | 155,505               |
| 4                                                                                              | Кондитерское изделие в ассортименте                                | 30         | 281,120               |
| 5                                                                                              | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976                |
|                                                                                                | итого:                                                             | <b>500</b> | <b>763,292</b>        |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Омлет с поджаривкой из моркови с кукурузой                         | 180/60     | 289,502               |
| 2                                                                                              | Хлеб пшеничный с маслом                                            | 20/5       | 138,510               |
| 3                                                                                              | Кондитерское изделие в ассортименте                                | 30         | 281,120               |
| 4                                                                                              | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976                |
|                                                                                                | итого:                                                             | <b>495</b> | <b>808,108</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Винегрет Классический                                              | 60         | 56,455                |
| 2                                                                                              | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200        | 112,076               |
| 3                                                                                              | Котлета куриная запеченная в соусе                                 | 90         | 211,569               |
| 4                                                                                              | Рис отварной с маслом                                              | 150        | 218,195               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                                 | 200        | 68,720                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                                             | <b>740</b> | <b>763,415</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Каша манная молочная с маслом                                      | 250        | 279,015               |
| 2                                                                                              | Хлеб пшеничный                                                     | 30         | 72,300                |
| 3                                                                                              | Бутерброд с маслом и сыром                                         | 50         | 155,505               |
| 4                                                                                              | Кондитерское изделие в ассортименте                                | 30         | 281,120               |
| 5                                                                                              | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976                |
|                                                                                                | итого:                                                             | <b>560</b> | <b>886,916</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Винегрет Классический                                              | 100        | 94,091                |
| 2                                                                                              | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250        | 140,095               |
| 3                                                                                              | Котлета куриная запеченная в соусе                                 | 100        | 272,500               |
| 4                                                                                              | Рис отварной с маслом                                              | 180        | 261,834               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                                 | 180        | 61,848                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | итого:                                                             | <b>850</b> | <b>926,768</b>        |

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



для обучающихся за родительскую плату  
на "28" апреля 2026 г. (8 день)

## Завтрак

## Обед

## Обед без первого блюда

### Дополнительный ассортимент

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №58  
А.В.Ерохин

## ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
на "28" апреля 2026 г. (8 день)

| № п/п                                                                              | Наименование                                                       | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                  | Каша манная молочная с маслом                                      | 200        | 179,491            |
| 2                                                                                  | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200             |
| 3                                                                                  | Бутерброд с маслом и сыром                                         | 50         | 155,505            |
| 4                                                                                  | Кондитерское изделие в ассортименте                                | 30         | 281,120            |
| 5                                                                                  | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                    | итого:                                                             | <b>500</b> | <b>763,292</b>     |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>      |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                  | Омлет с подгарнировкой из моркови с кукурузой                      | 240        | 289,502            |
| 2                                                                                  | Хлеб пшеничный с маслом                                            | 20/5       | 138,510            |
| 3                                                                                  | Кондитерское изделие в ассортименте                                | 30         | 281,120            |
| 4                                                                                  | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
| 5                                                                                  | итого:                                                             | <b>495</b> | <b>808,108</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                     |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                  | Винегрет Классический                                              | 60         | 56,455             |
| 2                                                                                  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200        | 112,076            |
| 3                                                                                  | Котлета куриная запеченная в соусе                                 | 90         | 211,569            |
| 4                                                                                  | Рис отварной с маслом                                              | 150        | 218,195            |
| 5                                                                                  | Компот из ягод з/м                                                 | 200        | 68,720             |
| 6                                                                                  | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                                             | <b>740</b> | <b>763,415</b>     |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                  | Сок фруктовый разливной в ассортименте                             | 180        | 80,642             |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте                                    | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                                            | 100        | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                                             | <b>380</b> | <b>432,524</b>     |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                 |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                  | Каша манная молочная с маслом                                      | 250        | 279,015            |
| 2                                                                                  | Хлеб пшеничный                                                     | 30         | 72,300             |
| 3                                                                                  | Бутерброд с маслом и сыром                                         | 50         | 155,505            |
| 4                                                                                  | Кондитерское изделие в ассортименте                                | 30         | 281,120            |
| 5                                                                                  | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                    | итого:                                                             | <b>560</b> | <b>886,916</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                    |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                  | Винегрет Классический                                              | 100        | 94,091             |
| 2                                                                                  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250        | 140,095            |
| 3                                                                                  | Котлета куриная запеченная в соусе                                 | 100        | 272,500            |
| 4                                                                                  | Рис отварной с маслом                                              | 180        | 261,834            |
| 5                                                                                  | Компот из ягод з/м                                                 | 180        | 61,848             |
| 6                                                                                  | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                    | итого:                                                             | <b>850</b> | <b>926,768</b>     |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                  | Компот из ягод з/м                                                 | 180        | 61,848             |
| 2                                                                                  | Выпечное изделие в ассортименте                                    | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                  | Фрукты свежие по сезону                                            | 100        | 39,300             |
|                                                                                    | итого:                                                             | <b>380</b> | <b>413,73</b>      |