



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "11 " мая 2026 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	527,441
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Гуляш из курицы , огурец соленый	100/30	206,054
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	530	643,725
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свиных	200	122,004
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	700	817,707
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	210/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	600	573,604
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свиных	250	152,505
3	Каша гречневая с мясом свинины	250	520,909
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	976,611

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "11 " мая 2026 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	137,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	итого:	550	527,441	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	137,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004	
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	700	817,707	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	127,00
2	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	500	695,703	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "11" мая 2026 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	Итого:	550	527,441
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Гуляш из курицы, огурец соленый	100/30	206,054
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	Итого:	530	643,725
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	416,727
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	Итого:	700	817,707
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	Итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	210/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	Итого:	600	573,604
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	152,505
3	Каша гречневая с мясом свинины	250	520,909
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	Итого:	820	976,611
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	Итого:	380	494,766

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

