

ООО "Каравай"

Меню

на "18" мая 2026 г. (1 день)



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:		550	527,441

Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с поджаривкой из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
Кофейный напиток с молоком		200	98,976
Итого:		520	790,098

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
Итого:		740	820,55

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Макаронны отварные с сыром	230	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
Итого:		550	650,964

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на свином бульоне	250	177,335
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
Итого:		850	937,005

Помощник управляющей столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

А.С. Спиридович

А.С. Спиридович



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "18" мая 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	137,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	итого:	550	527,441	

Обед

1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737	137,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого	740	820,55	

Обед без первого блюда

1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737	127,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	540	678,682	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58 (корпус 2)

Спиридов

А.С. Спиридович

Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

Меню

на "18" мая 2026 г. (1 день)

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Cheer-

Д.В. Нищева