



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "19" мая 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
----------	--------------	------------	-----------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с шиповником	200	66,854
итого:		520	829,866

Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	180	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
итого:		530	585,192

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет Классический	60	56,455
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	139,541
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	379,110
4	Компот из ягод з/м	200	68,720
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
итого:		700	740,226

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	100	493,993
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с шиповником	200	66,854
итого:		600	871,808

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	174,426
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	473,887
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
итого:		820	900,652

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "19" мая 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	137,00
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
итого:		520	829,866	

Обед

1	Винегрет Классический	60	56,455	137,00
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	139,541	
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	379,110	
4	Компот из ягод з/м	200	68,720	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	итого:	700	740,226	

Обед без первого блюда

1	Винегрет Классический	60	56,455	127,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	379,110	
3	Компот из ягод з/м	200	68,720	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
итого:		500	600,685	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

 Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "19" мая 2026 г. (2 день)

№ г/л	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	итого:	520	829,866
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	180	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	итого:	530	585,192
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (морковь, свекла, капуста б/к)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	720	820,55
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	100	493,993
3	Емаша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с шиповником	200	66,854
	итого:	600	938,662
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс			
1	Винегрет Классический	100	94,091
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	174,426
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	473,887
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	итого:	820	900,652
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Компот из ягод з/м	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	432,524