



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "20" мая 2026 г. (3 день)

	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
--	--------------	------------	--------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	60/40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	520	578,664

Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	475,454

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	187,367
3	Котлета рыбная	90	249,419
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	68,160
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	770	862,617

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
	итого:	550	650,964

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	260	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого	880	950,351

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "20" мая 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------------	--------------------

Завтрак

1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576	137,00
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
	итого:	520	578,664	

Обед

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	137,00
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	187,367	
3	Котлета рыбная	90	249,419	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компст из яблок	200	68,160	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	770	862,617	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты с луком	60	63,560	127,00
2	Котлета рыбная	90	249,419	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компст из яблок	200	68,160	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	560	675,25	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "20" мая 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	60/40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	итого:	520	578,664
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/50/15	155,505
3	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
итого:			
1	Салат из квашеной капусты с луком	550	475,454
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	60	63,560
3	Котлета рыбная	210	187,367
4	Картофельное пюре с маслом	90	249,419
5	Компот из яблок	150	149,511
6	Хлеб ржано-пшеничный	200	68,160
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
итого:			
		770	862,617
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
итого:			
		380	432,524
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды (клубника з/м) с йогуртом	100	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	итого:	550	650,964
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	105,933
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	260	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	233,691
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
итого:			
		880	950,351
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
итого:			
		380	432,524

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева

Д.В. Нищева