



СОГЛАСОВАНО

Директор МА ОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

на "22" мая 2026 г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|----------|--------------|------------|-----------------------|
|----------|--------------|------------|-----------------------|

### Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                              |     |         |
|--------|------------------------------|-----|---------|
| 1      | Макаронник с курицей и сыром | 180 | 391,962 |
| 2      | Фрукты свежие по сезону      | 150 | 58,950  |
| 3      | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 98,976  |
| итого: |                              | 530 | 549,888 |

### Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                       |         |         |
|--------|---------------------------------------|---------|---------|
| 1      | Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 150     | 157,388 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром            | 30/5/15 | 155,505 |
| 3      | Фрукты свежие по сезону               | 150     | 58,950  |
| 4      | Кофейный напиток с молоком            | 200     | 98,976  |
| итого: |                                       | 550     | 470,819 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                                    |     |         |
|--------|--------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свеклы с яблоками                                         | 60  | 45,510  |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200 | 112,076 |
| 3      | Котлета Столичная из говядины                                      | 90  | 278,913 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом                                         | 150 | 149,511 |
| 5      | Компот из сухофруктов                                              | 200 | 106,860 |
| 6      | Хлеб пшеничный                                                     | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20  | 48,200  |
| итого: |                                                                    | 740 | 789,27  |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания

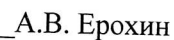
|        |                              |     |         |
|--------|------------------------------|-----|---------|
| 1      | Макаронник с курицей и сыром | 250 | 544,391 |
| 2      | Фрукты свежие по сезону      | 150 | 58,950  |
| 3      | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 98,976  |
| итого: |                              | 600 | 702,317 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания

|        |                                                                    |     |         |
|--------|--------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свеклы с яблоками                                         | 100 | 94,313  |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250 | 140,095 |
| 3      | Котлета Столичная                                                  | 100 | 312,828 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом                                         | 180 | 179,413 |
| 5      | Компот из сухофруктов                                              | 180 | 96,174  |
| 6      | Хлеб пшеничный                                                     | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20  | 48,200  |
| итого: |                                                                    | 850 | 919,223 |

Управляющий столовой МА ОУ СОШ №58

Д.В. Нищева



Д.В. Нищева





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В.Ерохин

# ООО "Каравай"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.  
на "22" мая 2026 г. (5 день)

| № п/п                                                                             | Наименование                                                       | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Макаронник с курицей и сыром                                       | 180        | 391,962            |
| 2                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 150        | 58,950             |
| 3                                                                                 | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 530        | 549,888            |
| <b>Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом                              | 150        | 157,388            |
| 2                                                                                 | Бутерброд с маслом и сыром                                         | 30/5/15    | 155,505            |
| 3                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 150        | 58,950             |
|                                                                                   | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 550        | 470,819            |
| 1                                                                                 | Салат из свеклы с яблоками                                         | 60         | 45,510             |
| 2                                                                                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из         | 200        | 112,076            |
| 3                                                                                 | Котлета Столичная из говядины                                      | 90         | 278,913            |
| 4                                                                                 | Картофельное пюре с маслом                                         | 150        | 149,511            |
| 5                                                                                 | Компот из сухофруктов                                              | 200        | 85,608             |
| 6                                                                                 | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 740        | 768,018            |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Йогурт фруктовый питьевой                                          | 180        | 142,884            |
| 2                                                                                 | Выпечное изделие в ассортименте                                    | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 100        | 39,300             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 380        | 494,766            |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно</b>                 |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Макаронник с курицей и сыром                                       | 250        | 544,391            |
| 2                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 150        | 58,950             |
| 3                                                                                 | Кофейный напиток с молоком                                         | 200        | 98,976             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 600        | 702,317            |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно</b>                    |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Салат из свеклы с яблоками                                         | 100        | 94,313             |
| 2                                                                                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250        | 140,095            |
| 3                                                                                 | Котлета Столичная                                                  | 100        | 312,828            |
| 4                                                                                 | Картофельное пюре с маслом                                         | 180        | 179,413            |
| 5                                                                                 | Компот из сухофруктов                                              | 180        | 96,174             |
| 6                                                                                 | Хлеб пшеничный                                                     | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 850        | 919,223            |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 7 класс включительно</b> |                                                                    |            |                    |
| 1                                                                                 | Сок фруктовый разливной в ассортименте                             | 180        | 142,884            |
| 2                                                                                 | Выпечное изделие в ассортименте                                    | 100        | 312,582            |
| 3                                                                                 | Фрукты свежие по сезону                                            | 100        | 39,300             |
|                                                                                   | итого:                                                             | 380        | 494,766            |

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева