



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "21" мая 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Манник со сгущенным молоком	170	601,124
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
итого:		520	787,242

Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Тефтели куриная в соусе	90	190,313
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
итого:		520	625,091

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
итого:		740	786,259

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Манник со сгущенным молоком	200	708,177
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
итого:		550	894,295

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания

1	Салат из свежей моркови с кукурузой	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на свином бульоне	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
итого:		850	907,384

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "21" мая 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	-----------------------	--------------------

Завтрак

1	Манник со сгущенным молоком	170	601,124	137,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950	
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168	
4	итого:	520	787,242	

Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	137,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	122,004	
3	Гуляш из курицы	90	182,748	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
итого:		740	786,259	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	127,00
2	Гуляш из курицы	90	182,748	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
итого:		540	664,255	

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева



ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "21" мая 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Манник со сгущенным молоком	170	601,124
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	520	787,242
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла) 1/60	60	42,737
2	Тефтели куриная в соусе 1/90	90	190,313
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
	Кисель горячий фруктово-ягодный 1/200	200	127,168
	итого:	520	625,091
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из	200	122,004
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	786,259
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Компот разливной в ассортименте	180	127,168
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	479,05
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Манник со сгущенным молоком	200	708,177
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Кисель горячий фруктово-ягодный	200	127,168
	итого:	550	894,295
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей моркови с кукурузой	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на свином бульоне	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	850	907,384
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Компот разливной в ассортименте	180	127,168
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	479,05

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева