



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "25" мая 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароньы отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	490,211
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Тефтели куриная запеченная в соусе	90	226,814
3	Булгур отварной	150	226,648
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	616,953
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	821,813
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароньы отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	605	536,374
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	820	967,425

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева

Д.В. Нищева

ОВЖ



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "25" мая 2026 г. (7 день)

№ п.п.	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	555	490,211
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Тефтели куриная запеченная в соусе	90	226,814
3	Булгур отварной	150	226,648
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
	итого:	525	616,953
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	60	41,404
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	127,108
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	821,813
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	380	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	58,950
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	595	536,374
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат Морковный с чесноком	100	87,456
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Плов с мясом свинины	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	820	967,425
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок разливной в ассортименте	180	89,603
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
	итого:	380	441,485

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева