

ООО "Каравай"

Меню

на "02" октября 2026 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	502,083
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	570	471,214
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094
3	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	740,757
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макаронник с курицей и сыром	250	544,391
2	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	634,112
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	100	73,753
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	117,617
3	Котлета Столичная с говядиной	100	292,941
4	Картофель отварной с маслом	180	179,952
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	870	855,783

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева





СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

на "02" октября 2026 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	502,083
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	570	471,214
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094
3	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	740,757
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макаронник с курицей и сыром	250	544,391
2	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	634,112
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	100	73,753
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	117,617
3	Котлета Столичная с говядиной	100	292,941
4	Картофель отварной с маслом	180	179,952
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	870	855,783

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "02" октября 2026 г. (5 день)

на 02 Октября 2020 г. (5 день)				
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962	137,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921	
	итого:	530	502,083	
Обед				
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252	137,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094	
3	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
5	Компот из сухофруктов	200	95,120	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	740,757	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252	127,00
2	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
4	Компот из сухофруктов	200	95,120	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	540	646,663	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

 / Д.В. Нищева
ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "02" октября 2026 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962	137,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921	
	итого:	530	502,083	
Обед				
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252	137,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094	
3	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
5	Компот из сухофруктов	200	95,120	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	740,757	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252	127,00
2	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
4	Компот из сухофруктов	200	95,120	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	540	646,663	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева





СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

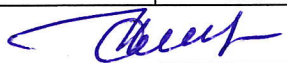
ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "02" октября 2026 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	502,083
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	570	471,214
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094
3	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	740,757
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	360	496,266
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макаронник с курицей и сыром	250	544,391
2	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	634,112
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	100	73,753
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	117,617
3	Котлета Столичная с говядиной	100	292,941
4	Картофель отварной с маслом	180	179,952
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	870	855,783
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	360	496,266

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных



ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "02" октября 2026 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	502,083
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150	157,388
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	570	471,214
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	60	44,252
2	ПЦи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	94,094
3	Котлета Столичная с говядиной	90	260,931
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	740	740,757
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	360	496,266
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макаронник с курицей и сыром	250	544,391
2	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	634,112
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих овощей с маслом (капуста б/к, перец сладкий, огурец св, помидоры св)	100	73,753
2	ПЦи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	117,617
3	Котлета Столичная с говядиной	100	292,941
4	Картофель отварной с маслом	180	179,952
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	870	855,783
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	360	496,266