



СОГЛАСОВАНО  
ВРИО-Директор МАОУ СОШ №58

# ООО "Каравай"

## Меню

на "03" октября 2026 г. (6 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                                       | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/30     | 578,361               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>535</b> | <b>668,907</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 200        | 166,509               |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>740</b> | <b>740,757</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/50     | 610,241               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>555</b> | <b>700,787</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 100        | 80,250                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 250        | 208,136               |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 180        | 250,629               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 180        | 61,848                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>870</b> | <b>855,783</b>        |

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО

ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

# ООО "Каравай"

## Меню

на "03" октября 2026 г. (6 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                                       | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/30     | 578,361               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>535</b> | <b>668,907</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 200        | 166,509               |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>740</b> | <b>740,757</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/50     | 610,241               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>555</b> | <b>700,787</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 100        | 80,250                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 250        | 208,136               |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 180        | 250,629               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 180        | 61,848                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>870</b> | <b>855,783</b>        |

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО  
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "03" октября 2026 г. (6 день)

| №<br>п/п                   | Наименование                                       | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------------------------|----------------------------------------------------|------------|-----------------------|--------------------|
| Завтрак                    |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          | Оладьи со сметаной                                 | 100/30     | 578,361               | 137,00             |
| 2                          | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |                    |
| 3                          | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |                    |
|                            | итого:                                             | 535        | 668,907               |                    |
| Обед                       |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150                | 137,00             |
| 2                          | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 200        | 166,509               |                    |
| 3                          | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |                    |
| 4                          | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500               |                    |
| 5                          | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720                |                    |
| 6                          | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |                    |
| 7                          | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |                    |
|                            | итого:                                             | 740        | 740,757               |                    |
| Обед без первого блюда     |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150                | 127,00             |
| 2                          | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |                    |
| 3                          | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500               |                    |
| 4                          | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720                |                    |
| 5                          | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |                    |
| 6                          | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |                    |
|                            | итого:                                             | 540        | 720,663               |                    |
| Дополнительный ассортимент |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          |                                                    |            |                       |                    |
| 2                          |                                                    |            |                       |                    |
| 3                          |                                                    |            |                       |                    |
| 4                          |                                                    |            |                       |                    |
| 5                          |                                                    |            |                       |                    |

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"  
ИНН/КПП 3906982947/390601001  
ОГРН 1163926056777  
Для накладных



СОГЛАСОВАНО  
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

# ООО "Каравай"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
на "03" октября 2026 г. (6 день)

| №<br>п/п                   | Наименование                                       | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------------------------|----------------------------------------------------|------------|-----------------------|--------------------|
| Завтрак                    |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          | Оладьи со сметаной                                 | 100/30     | 578,361               | 137,00             |
| 2                          | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |                    |
| 3                          | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |                    |
|                            | итого:                                             | 535        | 668,907               |                    |
| Обед                       |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150                | 137,00             |
| 2                          | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 200        | 166,509               |                    |
| 3                          | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |                    |
| 4                          | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500               |                    |
| 5                          | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720                |                    |
| 6                          | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |                    |
| 7                          | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |                    |
|                            | итого:                                             | 740        | 740,757               |                    |
| Обед без первого блюда     |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150                | 127,00             |
| 2                          | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |                    |
| 3                          | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500               |                    |
| 4                          | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720                |                    |
| 5                          | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |                    |
| 6                          | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |                    |
|                            | итого:                                             | 540        | 720,663               |                    |
| Дополнительный ассортимент |                                                    |            |                       |                    |
| 1                          |                                                    |            |                       |                    |
| 2                          |                                                    |            |                       |                    |
| 3                          |                                                    |            |                       |                    |
| 4                          |                                                    |            |                       |                    |
| 5                          |                                                    |            |                       |                    |

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"  
ИНН/КПП 3906982947/390601001  
ОГРН 1163926056777  
Для накладных

ОВХ



СОГЛАСОВАНО  
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

## ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "03" октября 2026 г. (6 день)

| № п/п                                                                                          | Наименование                                       | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                    |            |                    |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/30     | 578,361            |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800             |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746             |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>535</b> | <b>668,907</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                                    |            |                    |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150             |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 200        | 166,509            |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893            |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500            |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720             |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>740</b> | <b>740,757</b>     |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>              |                                                    |            |                    |
| 1                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте             | 180        | 80,642             |
| 2                                                                                              | Выпечное изделие в ассортименте шт                 | 80         | 312,582            |
| 3                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800             |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>360</b> | <b>434,024</b>     |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                                    |            |                    |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/50     | 610,241            |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800             |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746             |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>555</b> | <b>700,787</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                                    |            |                    |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 100        | 80,250             |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 250        | 208,136            |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893            |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 180        | 250,629            |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 180        | 61,848             |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200             |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200             |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>870</b> | <b>855,783</b>     |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b>             |                                                    |            |                    |
| 1                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте             | 180        | 80,642             |
| 2                                                                                              | Выпечное изделие в ассортименте шт                 | 80         | 312,582            |
| 3                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800             |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>360</b> | <b>434,024</b>     |

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева



ОВХ

СОГЛАСОВАНО  
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58**ООО "Каравай"**  
**Меню**

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "03" октября 2026 г. (6 день)

| №<br>п/п                                                                                       | Наименование                                       | Выход, гр. | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/30     | 578,361               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>535</b> | <b>668,907</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                                 |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 60         | 48,150                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 200        | 166,509               |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 150        | 207,500               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 200        | 56,720                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>740</b> | <b>740,757</b>        |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно</b>              |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте             | 180        | 80,642                |
| 2                                                                                              | Выпечное изделие в ассортименте шт                 | 80         | 312,582               |
| 3                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>360</b> | <b>434,024</b>        |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b> |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Оладьи со сметаной                                 | 100/50     | 610,241               |
| 2                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
| 3                                                                                              | Чай заварной с сахаром и лимоном                   | 200/5      | 49,746                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>555</b> | <b>700,787</b>        |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания</b>    |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Салат из свежей капусты с морковью                 | 100        | 80,250                |
| 2                                                                                              | Суп картофельный с галушками на бульоне из свинины | 250        | 208,136               |
| 3                                                                                              | Курица запеченная                                  | 120        | 311,893               |
| 4                                                                                              | Картофель запеченный                               | 180        | 250,629               |
| 5                                                                                              | Компот из ягод з/м                                 | 180        | 61,848                |
| 6                                                                                              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 48,200                |
| 7                                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20         | 48,200                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>870</b> | <b>855,783</b>        |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно</b>             |                                                    |            |                       |
| 1                                                                                              | Сок фруктовый разливной в ассортименте             | 180        | 80,642                |
| 2                                                                                              | Выпечное изделие в ассортименте шт                 | 80         | 312,582               |
| 3                                                                                              | Фрукты свежие по сезону                            | 100        | 40,800                |
|                                                                                                | <b>итого:</b>                                      | <b>360</b> | <b>434,024</b>        |

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

**ООО "КАРАВАЙ"**  
ИНН/КПП 3906982947/390601001  
ОГРН 1163926056777  
Для накладных