

ООО "Каравай"

Меню

на "16" сентября 2026 г. (15 день)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со свежим огурцом	90/30	207,435
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	581,744
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	750,602
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	109,126
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Компот из яблок	200	56,160
5	Хлеб пшеничный	40	96,400
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	730	725,525
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со св огурцом	100/30	259,375
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	700	786,338
Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с маслом	100	79,307
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	384,989
4	Компот из яблок	180	51,572
5	Хлеб пшеничный	40	96,400
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,400
	итого:	860	857,953

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "16" сентября 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со свежим огурцом	90/30	207,435	137,00
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
3	Хлеб пшеничный	30	72,300	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	505	581,744	
Обед				
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584	137,00
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	109,126	
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
4	Компот из яблок	200	56,160	
5	Хлеб пшеничный	40	96,400	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	730	725,525	
Обед без первого блюда				
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584	127,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
3	Компот из яблок	200	56,160	
4	Хлеб пшеничный	40	96,400	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	итого:	530	616,399	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "16" сентября 2026 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со свежим огурцом	90/30	207,435
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	581,744
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	750,602
Обед для обучающихся с 1 класса по 7 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	109,126
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Компот из яблок	200	56,160
5	Хлеб пшеничный	40	96,400
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	730	725,525
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 7 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	434,024
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со св огурцом	100/30	259,375
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	700	786,338
Обед для обучающихся с 5 класса по 7 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с маслом	100	79,307
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	384,989
4	Компот из яблок	180	51,572
5	Хлеб пшеничный	40	96,400
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,400
	итого:	860	857,953
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 7 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	434,024

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных