

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "21" сентября 2026 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	555	480,461
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	599,824
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами	60	44,723
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	104,022
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	383,328
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	700	755,641
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макаронны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	605	550,724
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами	100	74,538
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	130,027
3	Каша гречневая с мясом свинины	250	479,160
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	894,576

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин



ООО "Каравай"

Меню

на "21" сентября 2026 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	555	480,461
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	599,824
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами	60	44,723
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	200	104,022
3	Каша гречневая с мясом свинины	200	383,328
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	700	755,641
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	605	550,724
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами	100	74,538
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	130,027
3	Каша гречневая с мясом свинины	250	479,160
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	894,576

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева

ОГЛАСОВАНО
тор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

для обучающихся за родительскую плату
на "21" сентября 2026 г. (19 день)

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

