

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "22" сентября 2026 г. (20 день)

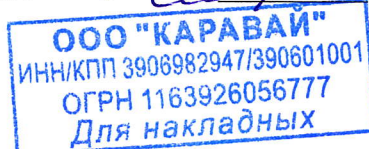
СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Котлета куриная запеченная в соусе с болгарнировкой со свежим огурцом	90/30	207,435	137,00
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
3	Хлеб пшеничный	30	72,300	
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921	
	итого:	570	750,440	
Обед				
1	Салат из свежих овощей с маслом	60	44,252	137,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886	
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	56,720	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	760	750,406	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежих овощей с маслом	60	44,252	127,00
2	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	56,720	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
	итого:	500	626,52	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева



ООО "Каравай"

Меню

на "22" сентября 2026 г. (20 день)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со свежим огурцом	90/30	207,435
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	570	750,440
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и овощами	200	314,203
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	510	740,028
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с маслом	60	44,252
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	760	750,406
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со св огурцом	100/30	259,375
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	620	561,732
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих овощей с маслом	100	73,753
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	890	825,052

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нишева

ООО "Каравай"

Меню

на "22" сентября 2026 г. (20 день)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со свежим огурцом	90/30	207,435
2	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	570	750,440
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и овощами	200	314,203
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	510	740,028
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих овощей с маслом	60	44,252
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	760	750,406
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Котлета куриная запеченная в соусе с подгарнировкой со св огурцом	100/30	259,375
2	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	620	561,732
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих овощей с маслом	100	73,753
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	890	825,052

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

/Д.В. Нищева