

ООО "Каравай"

Меню

на "23" сентября 2026 г. (23 день)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с курицей и морковью с поджариванием из кукурузы	180	239,746
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	81,305
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	580	480,197
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша манная молочная с маслом	200	210,151
2	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
3	Фрукты свежие в нарезке	100	40,800
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	535	581,817
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	117,386
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	806,637
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с курицей и морковью с поджариванием из кукурузы	200/30	314,461
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	81,305
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	555	526,489
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	146,733
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	770	718,284

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева



ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "23" сентября 2026 г. (23 день)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Омлет с курицей и морковью с подгарнировкой из кукурузы	180	239,746	137,00
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	81,305	
3	Хлеб пшеничный	20	48,200	
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	580	480,197	
Обед				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	137,00
2	Суп картофельный с рисом и курицей	200	117,386	
3	Гуляш из курицы	90	182,748	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из сухофруктов	200	95,120	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	700	806,637	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	127,00
2	Гуляш из курицы	90	182,748	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из сухофруктов	200	95,120	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	500	663,886	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева