

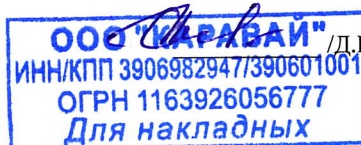
ООО "Каравай"

Меню

на "28" сентября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Гуляш мясной из свинины	90	222,297
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	525	583,305
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Скрембл яичный с маслом	150	209,814
3	Хлеб пшеничный	60	144,600
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	732,864
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	770	797,483
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Гуляш мясной из свинины	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	605	682,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	910,153

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нишева

СОГЛАСОВАНО

ВРИО Директор МАОУ СОШ №58



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

на "28" сентября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Гуляш мясной из свинины	90	222,297
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	525	583,305
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Скрембл яичный с маслом	150	209,814
3	Хлеб пшеничный	60	144,600
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	732,864
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	770	797,483
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Гуляш мясной из свинины	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	605	682,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	910,153

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "28" сентября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	137,00
2	Гуляш мясной из свинины	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	525	583,305	
Обед				
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737	137,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины 1/200	200	123,886	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	770	797,483	
Обед без первого блюда				
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737	127,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	670	674,745	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58





СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "28" сентября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	137,00
2	Гуляш мясной из свинины	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	525	583,305	
Обед				
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737	137,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины 1/200	200	123,886	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	770	797,483	
Обед без первого блюда				
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737	127,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	670	674,745	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



ОВХ



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

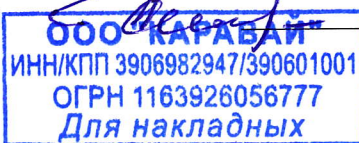
Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "28" сентября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Гуляш мясной из свинины	90	222,297
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Скрембл яичный с маслом	150	209,814
3	Хлеб пшеничный	60	144,600
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	732,864
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	770	797,483
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Гуляш мясной из свинины	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	605	682,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	910,153
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева





ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "28" сентября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Гуляш мясной из свинины	90	222,297
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	47,584
2	Скрембл яичный с маслом	150	209,814
3	Хлеб пшеничный	60	144,600
4	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	732,864
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	770	797,483
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Гуляш мясной из свинины	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	605	682,266
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	910,153
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766

