



СОГЛАСОВАНО

ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

на "30" сентября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и с огурцом свежим	200/40	320,679
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Суп гороховый на бульоне со свиной с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	770	797,483
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и огурцом свежим	250/40	399,23
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	555	802,396
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	900	898,568

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева





СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

на "30" сентября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и с огурцом свежим	200/40	320,679
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Суп гороховый на бульоне со свиной с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	770	797,483
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и огурцом свежим	250/40	399,23
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	555	802,396
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	900	898,568

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "30" сентября 2026 г. (3 день)

СОГЛАСОВАНО

ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и с огурцом свежим	200/40	320,679	137,00
2	Хлеб пшеничный	30	72,300	
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	505	723,845	
Обед				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	137,00
2	Суп гороховый на бульоне со свининой с сухариками	200/10	169,385	
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из яблок	200	56,160	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	770	797,483	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	127,00
2	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из яблок	200	56,160	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	650	628,097	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

ООО "КАРАВАЙ" Д.В. Нищева
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "30" сентября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Фриттата с курицей, зеленью,сыром и с огурцом свежим	200/40	320,679	137,00
2	Хлеб пшеничный	30	72,300	
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	505	723,845	
Обед				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	137,00
2	Суп гороховый на бульоне со свининой с сухариками	200/10	169,385	
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из яблок	200	56,160	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	770	797,483	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	127,00
2	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из яблок	200	56,160	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	650	628,097	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева



ОВХ



СОГЛАСОВАНО

ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "30" сентября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и с огурцом свежим	200/40	320,679
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Суп гороховый на бульоне со свиной с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	770	797,483
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и огурцом свежим	250/40	399,23
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	555	802,396
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	900	898,568
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева



ОВХ



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "30" сентября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и с огурцом свежим	200/40	320,679
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	723,845
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Суп гороховый на бульоне со свининой с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	770	797,483
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и огурцом свежим	250/40	399,23
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кондитерское изделие в ассортименте шт	30	281,120
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	555	802,396
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	200	56,160
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	900	898,568
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/ Д.В. Нищева