

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "12" октября 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	479,636
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Тефтеля куриная в соусе с помидором свежим	90/40	217,232
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	500	566,616
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	109,126
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	700	110,910
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	600	549,899
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Плов с мясом свинины	250	563,372
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	1 000,823

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "12" октября 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515	143,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921	
	итого:	550	479,636	
Обед				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	145,00
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	109,126	
3	Плов с мясом свинины	200	429,733	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	700	110,910	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389	132,00
2	Плов с мясом свинины	200	429,733	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	650	771,99	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "12" октября 2026 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/20	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	479,636
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Тефтеля куриная в соусе с помидором свежим	90/40	217,232
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	500	566,616
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	46,389
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	200	109,126
3	Плов с мясом свинины	200	429,733
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	770	797,483
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	200/20	367,478
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	600	549,899
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	77,316
2	Свекольник со сметаной на бульоне из свинины	250	149,285
3	Плов с мясом свинины	250	563,372
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	1 000,823
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

