

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

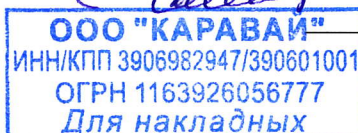
ООО "Каравай"

Меню

на "15" октября 2026 г. (10день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих помидоров с маслом	100	64,905
2	Плов с мясом свинины	250	563,372
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	595	774,423
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	575	476,674
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	60	37,626
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	40	96,400
	итого:	770	822,162
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих помидоров с маслом	100	64,905
2	Плов с мясом свинины	250	563,372
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	595	774,423
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	100	62,710
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	40	96,400
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	880	908,444

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "15" октября 2026 г. (10день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из свежих помидоров с маслом	100	64,905	143,00
2	Плов с мясом свинины	250	563,372	
3	Хлеб пшеничный	40	96,400	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	595	774,423	
Обед				
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	60	37,626	145,00
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385	
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	40	96,400	
	итого:	770	822,162	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	60	37,626	132,00
2	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	40	96,400	
	итого:	560	652,777	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева



ОВХ

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "15" октября 2026 г. (10день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих помидоров с маслом	100	64,905
2	Плов с мясом свинины	250	563,372
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	595	774,423
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15	131,405
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	575	476,674
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	60	37,626
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	770	822,162
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	434,024
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих помидоров с маслом	100	64,905
2	Плов с мясом свинины	250	563,372
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	595	774,423
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	100	62,710
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	225,370
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	40	96,400
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	880	908,444
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	434,024

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных