

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

на "16" октября 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром	150	256,879
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	487,500
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	502,083
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,013
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	40	96,400
	итого:	730	722,85
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром	220	376,755
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	620	607,376
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	83,355
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	870	902,949

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601004
ОГРН 1163926056777
Для накладных

/Д.В. Нищева

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "16" октября 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Омлет с сыром	150	256,879	143,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,500	
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921	
	итого:	550	487,500	
Обед				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,013	145,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из сухофруктов	200	95,120	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	40	96,400	
	итого:	730	722,85	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,013	132,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Компот из сухофруктов	200	95,120	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
	Хлеб пшеничный	40	96,400	
	итого:	530	598,964	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В.Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "16" октября 2026 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром	150	256,879
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	487,500
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макаронник с курицей и сыром	180	391,962
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	502,083
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	50,013
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	730	722,85
	итого:	740	769,025
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	496,266
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром	220	376,755
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	620	607,376
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	83,355
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из сухофруктов	200	95,120
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	870	902,949
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	496,266

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных