



ООО "Каравай"

Меню

на "19" октября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/60	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,2
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	550	517,692
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с поджариванием из моркови с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный	60	144,600
3	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	520	778,098
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	770	797,483
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	250/20	487,238
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,2
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	620	635,414
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	910,153

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
ВРИО-Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "19" октября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром	180/60	369,515	143,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,2	
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,976	
	итого:	550	517,692	
Обед				
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737	147,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины 1/200	200	123,886	
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	770	797,483	
Обед без первого блюда				
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737	132,00
2	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	670	674,745	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

ООО "КАРАВАЙ"
ИНН/КПП 3906982947/390601001
ОГРН 1163926056777
Для накладных

ОВХ



СОГЛАСОВАНО

ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ДОКУМЕНТОВ

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "19" октября 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Макароны отварные с сыром	180/60	369,515
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,2
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	550	517,692
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с поджаренной морковью с кукурузой	180/60	289,502
2	Хлеб пшеничный	60	144,600
3	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,120
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	520	778,098
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	60	42,737
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Курица тушеная в сметанном соусе	90	190,245
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	770	797,483
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Макароны отварные с сыром	250/20	487,238
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,2
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	600	635,414
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, свекла)	100	71,228
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	211,383
4	Рис отварной с маслом	150	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	850	910,153
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	494,766

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

